



**ASPI**

Fondazione della Svizzera italiana  
per l'Aiuto, il Sostegno  
e la Protezione dell'Infanzia

# Giochiamo papà! *I papà si mettono in gioco*





## 1. Il percorso interattivo

# Prevenzione attraverso la valorizzazione della figura dei padri.

ASPI invita tutti i papà con i loro bambini a fare una passeggiata in un villaggio fantastico, mettendosi letteralmente in gioco...

Il villaggio di cui parliamo è *Giochiamo Papà*: un percorso giocoso e interattivo, che si snoda attraverso diverse cassette tematiche, nelle quali trascorrere un po' di tempo in una dimensione a misura di bambino e di papà, esplorando nuove o già conosciute modalità di gioco e interazione tra padre e figlio/a.

## Target di riferimento

Papà (ma anche mamme, nonni, ...) con bambini da 2 a 10 anni.

## 2. Introduzione al percorso

# Perché *Giochiamo Papà*?

**ASPI - il maggior ente privato di riferimento della Svizzera Italiana per il rispetto, i diritti e il buon trattamento del bambino da 0 a 18 anni** - è da sempre impegnata nella prevenzione della violenza sui minori, sostenendo l'importanza di rafforzare non solo le competenze dei bambini, con i quali lavora costantemente, ma anche quelle delle loro figure di riferimento.

Tra queste vi sono i **papà** che svolgono un ruolo fondamentale nello sviluppo dell'autostima del bambino e del loro senso di sicurezza. La complementarietà dei ruoli tra i genitori e l'assunzione comune della responsabilità verso i figli, inoltre, è la base di un quadro di vita sereno e sicuro per i bambini.

I papà di oggi si sono ritagliati uno spazio diverso all'interno della famiglia rispetto al passato: essi svolgono infatti un ruolo attivo nelle dinamiche familiari e partecipano allo sviluppo e alle attività dei figli con maggiore presenza e coinvolgimento. L'intento di ASPI, attraverso il percorso esperienziale di *Giochiamo Papà*, è proprio quello di **valorizzare e sostenere ulteriormente questo rapporto, rafforzando la consapevolezza, le competenze educative e protettive dei padri, anche nell'ottica della prevenzione degli abusi e del maltrattamento all'infanzia.**

Il programma si sviluppa seguendo le linee guida della prevenzione del maltrattamento infantile dell'**OMS** (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dell'**ISPCAN** (Società internazionale per la prevenzione degli abusi e della negligenza sui bambini).

I messaggi di prevenzione degli abusi e i maltrattamenti sui bambini - comuni a tutti i programmi ASPI portati nelle scuole della Svizzera Italiana - sono integrati in modo trasversale nelle attività esperienziali del percorso.

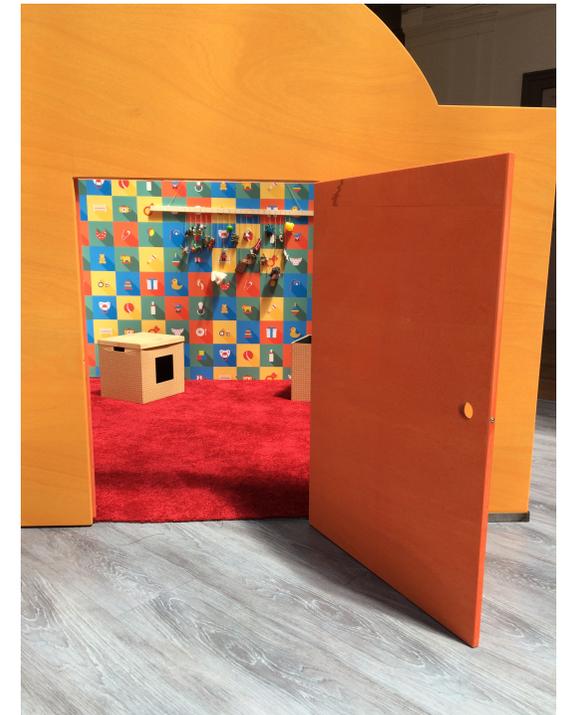


### 3. Percorso *Giochiamo Papà*

## Per quale motivo un papà dovrebbe visitare il percorso?

- Per comprendere meglio il ruolo fondamentale che riveste nello sviluppo e nella crescita dei figli.
- Per sentirsi rafforzato nelle sue competenze educative e protettive.
- Per fare propri nuovi modi di relazionarsi con i bambini.
- Per scoprire il gioco come forma di comunicazione privilegiata con i figli.

L'obiettivo primario di *Giochiamo Papà* rimane quindi quello della prevenzione della violenza sui bambini in tutte le sue forme: aiutando i padri a rafforzare e prendere consapevolezza delle proprie competenze educative e protettive, nonché a riconoscere le emozioni e i bisogni propri e dei figli, si apre la strada al buon trattamento e alla costruzione di una relazione sana.



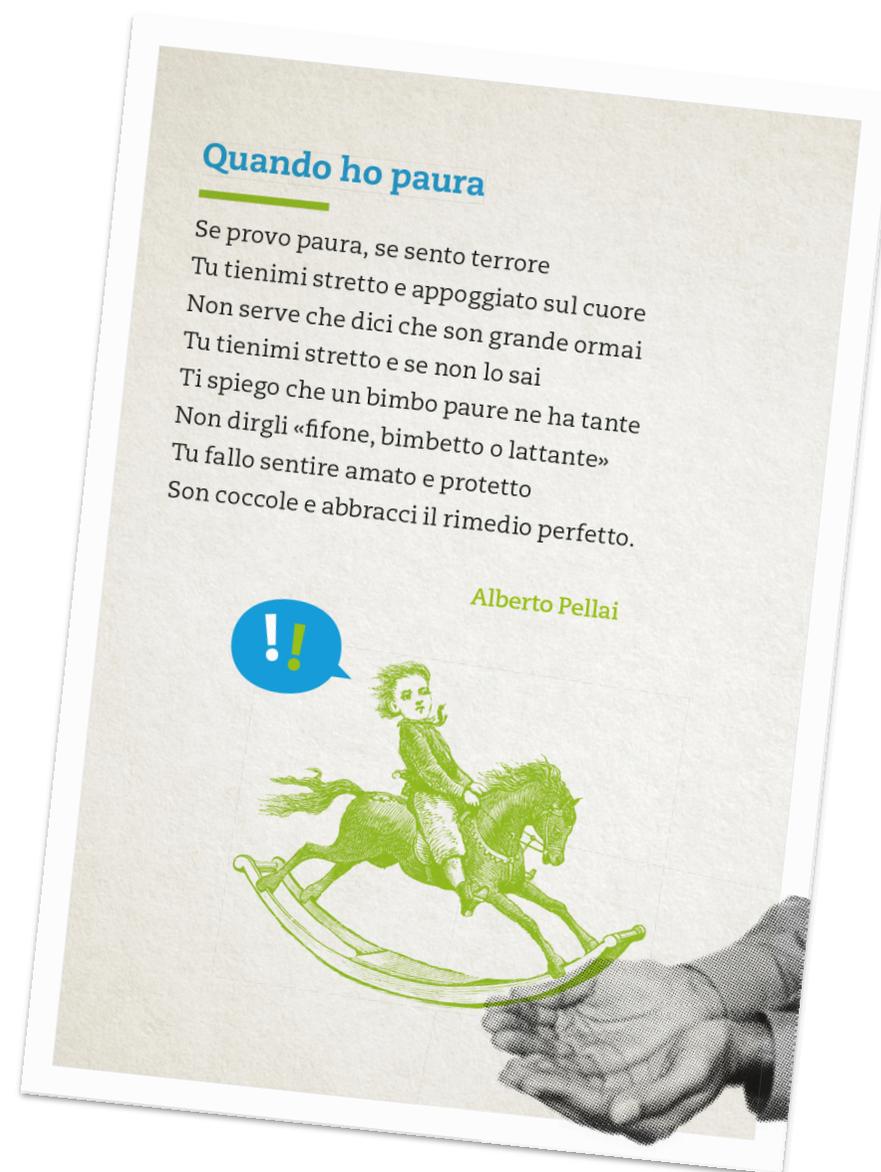
# Origini e sviluppo

Il percorso ludico interattivo *Giociamo Papà* nasce nel 2016, basandosi sul libro "**Nella pancia del papà - Padre e figlio: una relazione emotiva**" di **Alberto Pellai** e sulla mostra che sua moglie, Barbara Tamborini, ha realizzato in occasione di un compleanno di Alberto.

La progettazione e la realizzazione del percorso sono stati possibili grazie al finanziamento di **Rotary Club Lugano Lago** nell'anno di presidenza del signor Gianni Speciale.

Con l'aiuto del grafico e suo ideatore Andrea Franchi, ASPI ha tradotto i concetti di Pellai, dando vita ad un percorso che si snoda tra diverse casette, in cui le coppie padre-figlio (o adulto-bambino) possono cimentarsi in tutta tranquillità in attività piacevoli e gratificanti per entrambi, che al contempo rafforzano la relazione.

Ogni casetta è stata ideata partendo da una filastrocca tratta dal libro di Pellai e offre un'esperienza-gioco tematica con diversi temi legati alla relazione (vedi pagine successive).



**"Mettersi in gioco:  
è forse questo il segreto del buon genitore"  
(Alberto Pellai).**

Ogni casetta offre un gioco per papà e figli con diversi temi legati alla relazione.

fiducia

rispetto

percezione

cooperazione

emozioni

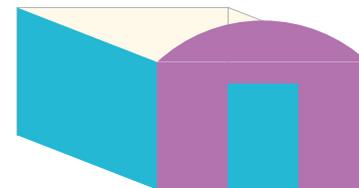
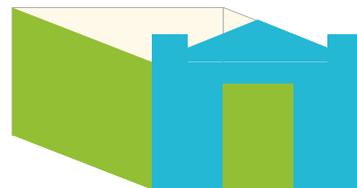
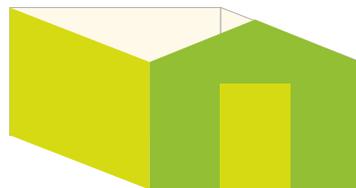
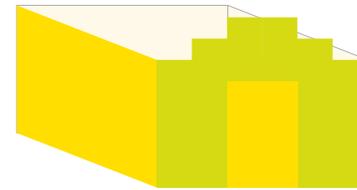
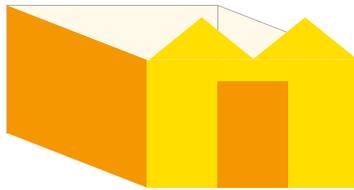
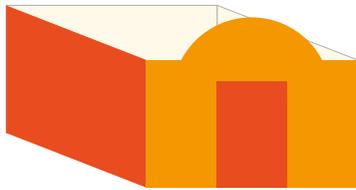
ricordo

coccole

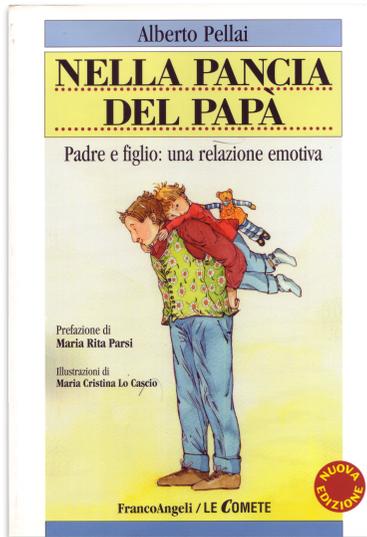
infanzia

tempo

sensorialità



Ogni cassetta è stata ideata partendo da una **filastrocca** tratta dal libro di **Alberto Pellai** «*Nella pancia del papà – Padre e figlio: una relazione emotiva*»



### Una telefonata

Se mentre lavori ti capita che  
Ti fermi un istante e un po' pensi a me  
Raggiungimi con una breve chiamata  
Che bello se hai tempo per una telefonata.  
Così nel bel mezzo di un giorno noioso  
Un trillo in salotto mi rende gioioso  
Rincorro quel suono qualcuno mi aspetta  
«Sei tu, il mio papà, sei nella cornetta?»  
Mi mandi un saluto, mi parli un pochino  
Poi torni al lavoro, ti mando un bacino.

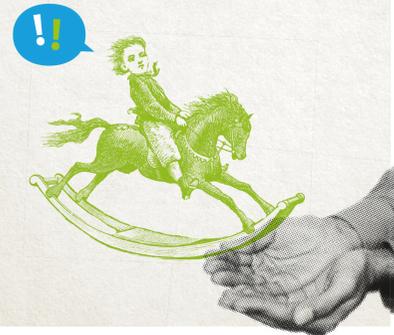
Alberto Pellai



### Quando ho paura

Se provo paura, se sento terrore  
Tu tienimi stretto e appoggiato sul cuore  
Non serve che dici che son grande ormai  
Tu tienimi stretto e se non lo sai  
Ti spiego che un bimbo paure ne ha tante  
Non dirgli «fifone, bimbetto o lattante»  
Tu fallo sentire amato e protetto  
Son coccole e abbracci il rimedio perfetto.

Alberto Pellai



### Coccolami ancora per un po'

Coccolami ancora per un po'  
Tienimi accanto, non dirmi no.  
Con le tue braccia fammi volare  
Attento alla barba, mi fa grattare.  
Se sul tappeto mi tieni incollato  
Mentre giochiamo al pugilato  
«Aiuto» grido alla mamma per finta  
Poi tu ti giri e io ti do una spinta.  
Tienimi forte sul cuore papà  
Almeno adesso che la mia età  
Consente a entrambi in casa e in terrazzo  
Di farci coccole senza imbarazzo.  
Tra qualche anno, la legge dei duri  
Ci troverà più grandi e maturi  
A fare finta che gli uomini veri  
Son tutti d'un pezzo e molto seri.  
Stasera quel tempo è ancora lontano  
Tu coccola e gioca con me sul divano.

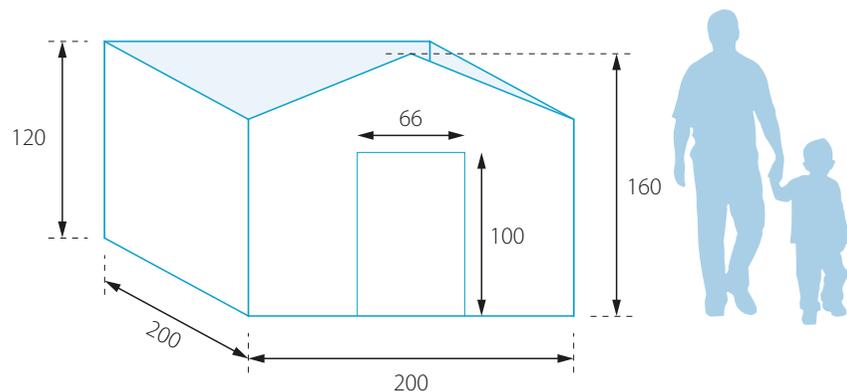
Alberto Pellai



Le filastrocche sono disponibili come cartoline gratuite all'interno delle cassette e all'accoglienza del percorso.

## 4. Allestimento e caratteristiche

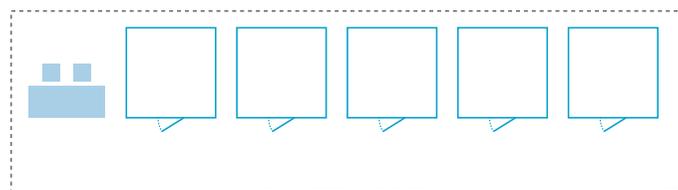
# Dimensioni casette e esempi di allestimento



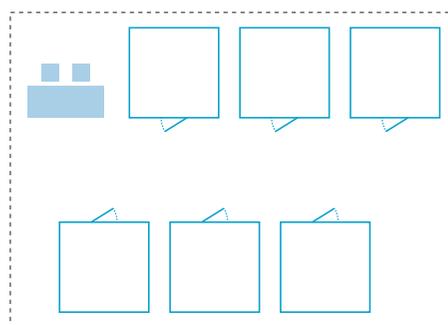
Il percorso esperienziale è modulare e composto da 3-7 casette con attività tematiche. Il numero e la disposizione di queste vengono adattati in funzione dello spazio per l'allestimento.

Oltre ad un tavolo con le informazioni sul programma e le sedie per gli animatori ASPI, quando possibile prevediamo anche un'area gioco condivisa per i momenti di attesa o per i più piccoli, con libri e giochi educativi.

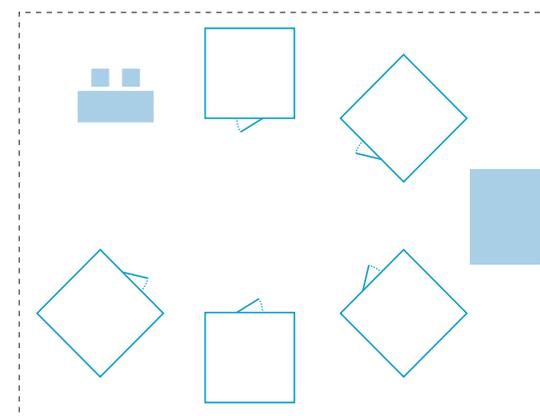
**La visita è libera e dura circa 30-45 minuti.**



15 x 4 m



10 x 7 m



12 x 9 m

## Modalità

I papà sono invitati a entrare insieme ai figli in una dimensione di gioco. Accedendo alle singole casette e seguendo le indicazioni esposte, potranno svolgere attività ludiche e divertenti, scoprendo nuove o già conosciute modalità di gioco e di interazione tra padri e figli.



**Una gita nel bosco**  
 Nel cielo c'è il sole, nell'aria calore  
 Andiamo nei boschi a cercare le more.  
 In spalla mi tieni un minuto soltanto  
 Poi mi poggi a terra e insieme a te canto.  
 Troviamo le more, in un cesto le metti  
 Ne mangio, tu ridi, ho viola i baffetti.  
 Li lecco e poi scoppio in una risata  
 La mamma ci aspetta, farà la crostata.  
 Corriamo nei prati, a casa torniamo  
 Che bello che è il bosco, papà... lo compriamo?

**Una gita nel bosco**

Nel cielo c'è il sole, nell'aria calore  
 Andiamo nei boschi a cercare le more.  
 In spalla mi tieni un minuto soltanto  
 Poi mi poggi a terra e insieme a te canto.  
 Troviamo le more, in un cesto le metti  
 Ne mangio, tu ridi, ho viola i baffetti.  
 Li lecco e poi scoppio in una risata  
 La mamma ci aspetta, farà la crostata.  
 Corriamo nei prati, a casa torniamo  
 Che bello che è il bosco, papà... lo compriamo?

Alberto Pellai



Stanza "Gita nel bosco", offre il gioco interattivo "I suoni degli animali" nel quale bisogna riconoscere i richiami e cercare i rispettivi animali nelle fotografie.





# Programmazione e iscrizioni

Il percorso può essere richiesto da **enti e organizzazioni** e può essere esposto presso centri commerciali o altri centri espositivi, nonché nell'ambito di varie iniziative ed eventi sul territorio della Svizzera Italiana.

La Fondazione ASPI si riserva il diritto di valutare l'idoneità caso per caso.

Per ulteriori informazioni  
» [aspi.ch/giochiamo-papa](http://aspi.ch/giochiamo-papa)

Fondazione ASPI  
Tel. 091 943 57 47  
[info@aspi.ch](mailto:info@aspi.ch)

