



## Programma e-www@i!

*Navigare senza affondare.* Un programma di prevenzione dei rischi legati all'uso delle tecnologie e di promozione delle competenze mediali.

ASPI mira a sviluppare nei ragazzi e nei bambini uno spirito critico rispetto all'uso delle tecnologie e una consapevolezza in grado di guidarli nel vasto mondo di internet, riconoscendo limiti e confini propri, degli altri e anche della rete stessa.

Con *e-www@i!* ASPI promuove delle attività di prevenzione basate sull'acquisizione di una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali (*life skills*). L'acquisizione di queste competenze permetterà ai minori di adottare un comportamento consapevole e critico, con effetti sul benessere individuale e sociale.

Per garantire l'efficacia del percorso di prevenzione, ASPI coinvolge sia gli allievi, che i loro docenti e i loro genitori. Il lavoro con gli adulti (docenti e genitori) è particolarmente importante: i docenti di classe e i docenti di sostegno sono invitati ad assistere alle attività in classe e a portare avanti la tematica durante l'anno scolastico. Per i genitori, su richiesta della sede scolastica, dell'Associazione Genitori o dei genitori, è proposto un incontro informativo per trasmettere indicazioni educative per fare fronte a delle situazioni che potrebbero crearsi in famiglia nell'ambito dell'utilizzo delle TIC.

**Obiettivo:** fare acquisire agli **allievi** abilità emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni e delle situazioni di disagio create dalle interazioni online), cognitive (capacità di risolvere problemi e prendere decisioni efficaci, conoscenza degli aspetti giuridici vigenti in rete), sociali (capacità di promuovere relazioni positive e sviluppare un atteggiamento empatico) e legali (conoscenza delle norme vigenti in rete). L'obiettivo per **docenti e genitori** è di trasmettere delle competenze in grado di sostenerli nel loro ruolo educativo e di promuovere nei ragazzi un atteggiamento consapevole e rispettoso.

**Destinatari:** allievi di scuola media e di scuola elementare (secondo ciclo) e scuole speciali, i loro genitori e i loro insegnanti.

**Modalità:** gli interventi proposti in classe mettono al centro la competenza di bambini e ragazzi: una risorsa da cui partire e su cui articolare l'intervento di prevenzione.

**Alle scuole elementari** sono proposte delle attività ludiche e di movimento seguite da discussioni guidate. I temi trattati sono legati ai principali rischi, a cui un minore può essere confrontato durante la navigazione. In particolare, si approfondiscono i seguenti argomenti: verifica e veridicità delle informazioni online (spirito critico e fake news), visione di contenuti inadeguati e potenzialmente scioccanti, privacy, adescamento e cyberbullismo.

**Alle scuole medie** è proposta un'esperienza legata al *problem solving* dove gli allievi sono invitati a risolvere enigmi, operazioni logiche e aprire lucchetti in un tempo limite. Ogni attività è seguita da discussioni guidate. I principali argomenti trattati durante gli incontri con gli allievi vertono sui seguenti temi: privacy, sexting, cyberbullismo e utilizzo delle chat di classe, e adescamento.

## Team

Alle scuole medie ogni classe è seguita da due persone: una formatrice ASPI con competenze specifiche e un collaboratore Swisscom<sup>1</sup> con competenze informatiche e tecniche. Alle scuole elementari ogni classe è seguita da una formatrice ASPI con competenze in ambito educativo.

### in breve:

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<b>Scuole medie</b>  I-IV medie	Privacy (regole e confini)  Cyberbullismo e utilizzo consapevole delle chat di classe  Sexting (conseguenze personali, sociali e legali)  Adescamento (regole e confini)	Esperienza legata al <i>problem solving</i> : lucchetti da aprire, tranelli ed enigmi da risolvere in un tempo limite e brevi riflessioni guidate	4 ore (mezza giornata)	Una formatrice ASPI e un tecnico informatico Swisscom.	Su richiesta

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<b>Scuole elementari</b>  IV-V elementare	Visione di contenuti inadeguati e scioccanti  Fake news e challenge verifica e veridicità delle informazioni online  Cyberbullismo e utilizzo consapevole delle chat di classe  Privacy (regole e confini)  Adescamento (regole e confini)	Attività ludiche e di movimento seguite da discussioni guidate	4 ore (mezza giornata)	Una formatrice ASPI	Su richiesta

Contatti, informazioni e iscrizioni: [ewwwai@aspi.ch](mailto:ewwwai@aspi.ch)

Lara Zraggen - Responsabile di progetto -

[lara.zraggen@aspi.ch](mailto:lara.zraggen@aspi.ch)

Mara Menghetti - Vice-responsabile di progetto -

[mara.menghetti@aspi.ch](mailto:mara.menghetti@aspi.ch)

<sup>1</sup> A partire da settembre 2012, il programma e-www@i! beneficia del sostegno Swisscom che promuove dei progetti di prevenzione dei rischi legati all'uso di internet a livello nazionale.