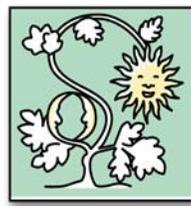
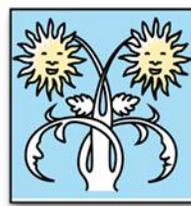




Scuole di Psicoterapia Cognitiva



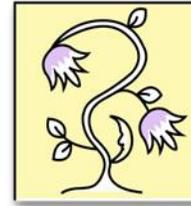
SPC



APC



IGB



AIPC



SICC



**Corso ECM online**

# **TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY**

**Prof.ssa Zlatina Kostova**

**1-2-3 ottobre 2021**

**orario 14,30 - 18,30**

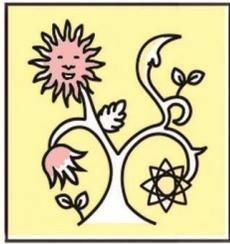
---

**CORSO DI 24 ORE: INCLUSE 12 ORE DI FORMAZIONE DEL 1-2-3 OTTOBRE + 12 ORE DI SUPERVISIONE CHE SI TERRANNO IN 12 INCONTRI DI 1 ORA A CADENZA BIMENSILE A PARTIRE DAL 29 OTTOBRE.**

**IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 18 CREDITI ECM**

**Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it) - 3473566781**



# PRESENTAZIONE

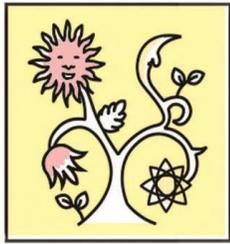
---

La **TF-CBT** è il **trattamento del trauma per bambini e adolescenti** più rigorosamente studiato fino ad oggi, che raccoglie la più ampia mole di dati di efficacia, mostrandosi ugualmente valido per diversi target di popolazione e in diversi contesti di applicazione (Cohen, Mannarino & Deblinger, 2016). 23 studi randomizzati e controllati in tutto il mondo dimostrano l'efficacia della TF-CBT su una serie di sintomi e difficoltà emotive e comportamentali associate ad esperienze traumatiche sia singole che croniche.

Rispetto ad altri trattamenti, favorisce un costante e significativo miglioramento della sintomatologia da PTSD, con specifico riferimento ai sintomi di evitamento e di attivazione fisiologica. La TF-CBT è un trattamento strutturato, relativamente breve (8-25 sedute) e coinvolge sia il bambino/adolescente che il caregiver. La TF-CBT è un trattamento fasico, che incorpora principi dalle teorie cognitivo-comportamentali, sistemiche, dell'attaccamento e umanistiche.

## **Componenti della TF-CBT:**

- Psicoeducazione e conoscenze genitoriali;
- Tecniche di rilassamento;
- Tecniche di espressione e regolazione emotiva;
- Elaborazione cognitiva;
- Narrazione ed elaborazione del trauma;
- Esposizione In vivo;
- Sessioni congiunte con il bambino/adolescente e il caregiver.



# LA FORMAZIONE

## Obiettivi della formazione:

- Identificare e coinvolgere i bambini e le famiglie che potrebbero beneficiare della TF-CBT;
- Descrivere i componenti del trattamento e comprendere il razionale di ogni componente;
- Imparare come collegare i risultati dell'assessment ai piani di trattamento della TF-CBT e tracciare i progressi del trattamento nel tempo;
- Imparare e applicare le conoscenze e i componenti del trattamento;
- Imparare diversi approcci creativi per l'elaborazione narrativa del trauma e praticare tecniche di esposizione;
- Apprendere le strategie per affrontare le cognizioni distorte e non utili legate al trauma;
- Affrontare le barriere comuni all'implementazione del trattamento.

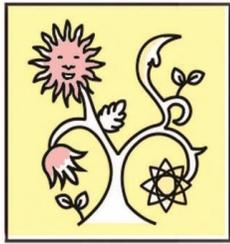
## Descrizione della formazione:

Durata totale del corso: 24 ore, così suddivise:

- 1) 12 ore di formazione in modalità online che si terranno il 1-2-3 ottobre 2021 dalle ore 14:30 - 18:30.
- 2) 12 incontri online di Supervisione, della durata di 60 minuti l'uno, a cadenza bimensile a partire da venerdì 29 ottobre (i partecipanti saranno divisi in due gruppi; un gruppo alle ore 17, l'altro alle 18).

Le date degli incontri di Supervisione sono: 29/10, 12-26/11, 10/12, 14-28/01, 11-25/02, 11-25/03, 8-22/04.

È opportuno che i partecipanti presentino almeno un caso trattato con la TF-CBT e valutato attraverso batterie di assessment condivise. Durante le Supervisioni i partecipanti riceveranno feedback e guide pratiche dalla Docente.



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# DOCENTE

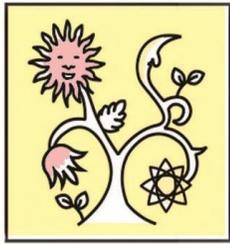


## Prof.ssa Zlatina Kostova

Zlatina Kostova, PhD, è psicoterapeuta clinica e docente di Psichiatria nel Dipartimento di Psichiatria dell'University of Massachusetts Medical School (UMMS), negli Stati Uniti. In possesso di una speciale formazione multiculturale e multidisciplinare maturata in Bulgaria, Italia, Svizzera e Stati Uniti, ha conseguito in USA la specializzazione post-dottorato in terapie evidence-based per bambini e adolescenti con traumi psicologici e gravi psicopatologie. Si è dedicata alla pratica clinica in contesti psichiatrici ambulatoriali e ospedalieri, ha formato centinaia di professionisti e ha condotto diversi progetti di ricerca nell'ambito del trauma infantile e della mindfulness.

La Dott.ssa Kostova è formatrice internazionale in *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (TF-CBT) e rappresentante della *National Child Traumatic Stress Network* (NCTSN) in Italia. È terapeuta certificata inoltre in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy, Attachment, Self-Regulation and Competency* (ARC) e in altri programmi di formazione sviluppati dalla NCTSN, come il *Core Concepts of Childhood Trauma* e il *Resource Parents Curriculum*.

La Dott.ssa Kostova ha pubblicato diversi studi scientifici in riviste specializzate, ha contribuito alla stesura di capitoli di libri e partecipa regolarmente a diverse conferenze e presentazioni internazionali.

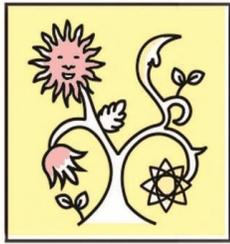


Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

# PROGRAMMA

Venerdì 01 ottobre 2021 ore 14,30-18,30

- **Trauma, tipi di trauma e sintomi frequenti in bambini e adolescenti**
- **Panoramica della TF-CBT:**
  - popolazioni e contesti clinici appropriati
  - ricerche scientifiche
  - fasi del trattamento: esercizi
  - trauma assessment
  - TF-CBT online
- **Psicoeducazione**
  - Obiettivi e razionale
  - Esempi pratici
- **Competenze genitoriali**
  - Obiettivi e razionale
  - Reazioni genitoriali comuni e situazioni complesse
  - Competenze specifiche: elogiare, attenzione selettiva, time-out, schede comportamentali, ascolto empatico
- **Tecniche di rilassamento**
  - Obiettivi e razionale
  - Esempi di tecniche di rilassamento
  - Mindfulness: ricerche, risorse, esercizi adatti per bambini e adolescenti

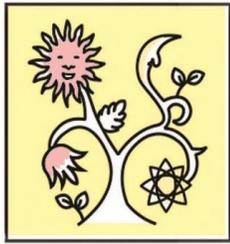


# PROGRAMMA

Sabato 02 ottobre 2021 ore 14,30-18,30

---

- **Espressione e modulazione emotiva**
  - Obiettivi e rationale
  - Tecniche di espressione e modulazione: identificazione emotiva, problem-solving, musica, “arresto” del pensiero
  - Tecniche di espressione e modulazione emotiva con i genitori
- **Elaborazione cognitiva (Parte I)**
  - Obiettivi e rationale
  - Fasi della elaborazione cognitiva
  - Tecniche: il triangolo cognitivo, il metodo Socratico, lo scenario del migliore amico, la torta della responsabilità, stili cognitivi
- **Narrazione del trauma**
  - Obiettivi e rationale
  - Errori comuni
  - Tecniche di narrazione
  - Capitoli narrativi ed esempi clinici
  - Narrazione traumatica nei casi di traumi complessi
  - Esempi clinici ed esercizi pratici



# PROGRAMMA

**Domenica 03 ottobre 2021 ore 14,30-18,30**

- **Elaborazione cognitiva (Parte II)**
  - Obiettivi e razionale
  - Metodi di elaborazione cognitiva dell'evento traumatico: interrogazione logica progressiva , la tecnica del “tu sei il terapeuta”, verifica dell'evidenza del pensiero, grado di responsabilità
  - Esempi clinici ed esercizi pratici
  - Elaborazione cognitiva con i genitori
- **Padronanza dei ricordi traumatici *in vivo***
  - Obiettivi e razionale
  - Esempi ed esercizi pratici di gruppo
- **Sessioni congiunte con il bambino e il genitore**
  - Obiettivi e razionale
  - Limiti e situazioni dove le sessioni congiunte non sono consigliate
  - Pianificazione delle sessioni
  - Esempi clinici ed esercizi pratici
- **Sicurezza**
  - Obiettivi e razionale
  - Sicurezza del corpo
  - Situazioni problematiche che richiedono interventi sulla sicurezza: comportamenti a rischio e autolesionisti, scappare via, internet, relazioni interpersonali, violenza domestica

# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## **IL CORSO È A NUMERO CHIUSO (max 24 partecipanti)**

**Corso rivolto a Specializzandi in Psicoterapia al III e IV anno, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**



**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 18 CREDITI ECM**

# QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

❖ **€ 500,00** iva inclusa

N.B. La quota comprende il totale delle 24 ore del corso (12 ore di formazione + 12 ore di Supervisione)

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online sul sito [www.apc.it](http://www.apc.it) e versare contestualmente la quota di partecipazione.

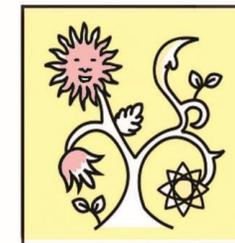
Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "TF-CBT online 2021"

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva