

Love Limits

Progetto di prevenzione della violenza sessuale tra adolescenti

“Dall’indagine tra le allieve e gli allievi emerge che le giovani vittime vengono molestate sessualmente soprattutto da amici della stessa età”.

(Studio Optimus 2012)

Premessa

Il progetto *Love Limits* fa parte di un programma più ampio di prevenzione della violenza sessuale sui minori, sviluppato da Protezione dell’infanzia Svizzera (Kinderschutz Schweiz). Il programma, la cui denominazione è *Il mio corpo mi appartiene*, è composto da tre moduli indipendenti, rivolti a tre diverse fasce d’età: il modulo *Aguzza la vista* per la fascia 4-6 anni; il modulo conosciuto e affermato da anni in Ticino e finanziato dal Cantone, *Sono unica/o e preziosa/o!* per la fascia 7-9 anni; e infine il terzo modulo *Love Limits* per la fascia 14 -16 anni.

Love Limits – un percorso

Love Limits è una proposta che attendevamo da anni, perché si rivolge agli adolescenti e affronta le tematiche relative alla sessualità e alle loro prime relazioni sentimentali, ma anche alle amicizie e alle relative attività del tempo libero. Tematiche queste che sono al centro degli interessi di questa fascia d’età e che, non di rado, sono anche all’origine di situazioni di abuso e di maltrattamento tra pari.

Se nelle fasce d’età inferiori gli abusi e la violenza vengono commessi prevalentemente da adulti, durante l’adolescenza sono i coetanei a commettere più frequentemente atti di violenza e, in modo particolare, reati di violenza sessuale, come emerge da diversi studi effettuati in Svizzera. Il fenomeno è purtroppo in aumento e, per questo motivo, Protezione dell’infanzia svizzera e la Fondazione ASPI si impegnano nella realizzazione di questo progetto di prevenzione.

Lo scopo del progetto è quello di trasmettere il valore di un approccio positivo, basato sul consenso, nelle relazioni e nelle amicizie tra adolescenti. I giovani che partecipano sono stimolati anche a riflettere sui propri comportamenti e apprendono quali sono i loro diritti, i loro doveri e le loro responsabilità, nonché le conseguenze legali di certe loro azioni.



Per la Svizzera italiana, la Fondazione ASPI ha curato la traduzione e l’adattamento del percorso e, dopo lo svolgimento di una fase pilota, in accordo con la Sezione dell’insegnamento medio, *Love Limits* sarà svolto in ulteriori tre sedi di scuola media, tra cui la vostra. Il percorso è destinato alle allieve e agli allievi di IV Media.

Dopo il progetto pilota

I risultati del progetto pilota - che si è svolto ad ottobre 2023 - sono incoraggianti e mostrano come gli allievi e le allieve che vi hanno partecipato, fossero interessati a queste tematiche. Il progetto è stato apprezzato e alle domande «Ho ricevuto informazioni utili su cosa sia il rispetto nelle relazioni» e «Mi sento più consapevole per ciò che riguarda il tema del consenso» gli allievi delle classi di IV hanno assegnato una valutazione che si situa tra il 4.3 e 4.7 (su 5). Mentre alla domanda «Sono contenta/o di aver partecipato», hanno assegnato una valutazione che si situa tra il 4.1 e il 4.8.

Aspetti organizzativi

Durata e tempi

Il percorso sarà installato nelle sedi scolastiche definite dalla Sezione dell'insegnamento medio. Il tempo di permanenza dipende dal numero delle classi e dalle giornate di svolgimento, definite in accordo con la direzione scolastica. Per ogni classe si calcolano circa 2.5 ore di attività, dall'accoglienza al momento del congedo.

Spazi

Per l'installazione del percorso è necessaria un'area di almeno 100 m2. I singoli pannelli che lo compongono possono essere distribuiti su più locali; la soluzione ideale è sicuramente un'aula magna o un altro locale di simili dimensioni. Per lo svolgimento del percorso è necessaria una connessione ad Internet e, idealmente, avere accesso alla LAN (in alternativa, è anche possibile integrare una scheda SIM nel router o lavorare con il Wi-Fi).

Presenza degli insegnanti durante il percorso

Gli insegnanti delle classi che partecipano sono presenti al momento dell'accoglienza e al momento della conclusione. Durante lo svolgimento delle attività del percorso, gli insegnanti non sono presenti. Si chiede tuttavia che essi siano a disposizione e raggiungibili nel caso in cui gli allievi dovessero aver bisogno di supporto.

Gli insegnanti aiutano nella preparazione, informando le classi rispetto alla visita del percorso, creando i tre gruppi richiesti e preparando insieme agli allievi le etichette con il proprio nome da applicare ai vestiti. I gruppi sono formati dall'insegnante, in modo che siano in grado di lavorare in maniera efficace. Ove possibile, si formano gruppi misti.

Informazioni

Per qualsiasi domanda o delucidazione potete rivolgervi a:

Fondazione ASPI

Tel. 091 943 57 47

Email: lovelimits@aspi.ch

Persone di riferimento

Cinzia Valletta, responsabile del progetto

Gian Michele Zeolla, direttore ASPI