



ASPI

Fondazione della Svizzera italiana
per l' Aiuto, il Sostegno
e la Protezione dell'infanzia



Programma #Join4Respect

Programma di prevenzione del maltrattamento tra pari e della promozione del benessere individuale e collettivo

ASPI mira a sviluppare nei ragazzi e nei bambini una consapevolezza sulla tematica della violenza tra pari e delle relative implicazioni personali, sociali e legali. Con #Join4Respect si vuole sviluppare e allenare una cultura del rispetto, dell'empatia, del sostegno reciproco, della responsabilità collettiva e della collaborazione tra pari.

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team
2° ciclo SE Scuole medie (I-IV)	Maltrattamento tra pari (conseguenze personali, relazionali e legali). Alla scoperta di ciò che abbiamo in comune. La diversità una ricchezza. Giudizi e pregiudizi come orientano le nostre opinioni e a cosa prestare attenzione. Promozione del benessere di gruppo: senso di appartenenza e definizione di regole condivise. Violenza tra pari ed inondazione emotiva: definizione di strategie pratiche di regolazione emotiva e supporto. La gentilezza e l'empatia delle competenze da allenare.	Attività a coppie e di gruppo. Giochi di carte e riflessioni guidate.	½ giornata	Una formatrice ASPI

Obiettivi

#Join4Respect vuole riflettere e far riflettere sul peso delle parole e delle azioni affrontando il tema del maltrattamento tra pari e del bullismo in tutte le sue forme (violenza verbale, fisica, esclusione e cyberbullismo). Cogliere la diversità come un valore aggiunto, non etichettare l'altro in base al suo aspetto, comportamento o altre caratteristiche sono tasselli importanti della riflessione proposta durante l'attività. Allo stesso modo, riconoscere il senso di appartenenza come un bisogno fondamentale significa dedicare del tempo per comprendere come può funzionare al meglio un gruppo e definire insieme delle regole promotrici di un buon clima di classe.

Le dinamiche disfunzionali e/o di bullismo provocano in tutti gli attori coinvolti (vittima, autore/i e spettatori) uno stato di malessere e di inondazione emotiva. Per questo, durante l'incontro, vengono definite insieme agli allievi e alle allieve, delle strategie pratiche di regolazione emotiva in grado di canalizzare le emozioni e di promuovere degli atti orientati al rispetto di sé, degli altri e al supporto reciproco.

Il programma mira allo sviluppo di competenze quali, la gentilezza, l'empatia e la definizione di strategie pratiche di gestione delle emozioni, in grado di contenere qualsiasi forma di maltrattamento tra pari.

Modalità

Il programma propone un approccio didattico e formativo multidisciplinare e interattivo. Sono proposte delle attività ludiche, giochi di carte seguiti da discussioni guidate. Le attività proposte alle scuole elementari e alle scuole medie presentano due modalità adattate al target d'età.

Team

Le classi sono gestite da una formatrice ASPI.

Contatti

Per informazioni complementari e iscrizioni al progetto scrivere a join4respect@aspi.ch

Lara Zraggen, lara.zraggen@aspi.ch Tel. 079 616 92 22

Mara Menghetti, mara.menghetti@aspi.ch Tel. 076 549 01 72