



## Programma Dillo forte

Programma di consolidamento sulla prevenzione del maltrattamento e degli abusi sessuali sui bambini.

*Dillo Forte* si pone come obiettivo la prevenzione degli abusi sessuali e dei maltrattamenti sui minori nella Svizzera italiana e si presenta come l'evoluzione del programma *Le parole non dette*.

Basato sulle Linee guida della prevenzione di OMS e ISPCAN, nonché sulla letteratura specifica più recente, *Dillo Forte* vuole rispondere alle necessità di intervento da parte della Svizzera, dove si stima che siano dai 30'000 ai 50'000 i bambini che ogni anno entrano in contatto con organizzazioni per la protezione dell'infanzia (Studio Optimus 2018): violenza fisica, psicologica, trascuratezza, abusi sessuali e violenza domestica sono purtroppo una realtà di cui si conosce solo la punta dell'iceberg. Per garantire l'efficacia del percorso di prevenzione, ASPI coinvolge sia gli allievi, che i loro docenti e i loro genitori. È fondamentale, infatti, coinvolgere anche la rete degli adulti di riferimento dei bambini, sensibilizzandoli alla tematica e rafforzando le loro competenze di prevenzione.

**Obiettivi:** Il programma di prevenzione primaria *Dillo Forte* promuove relazioni rispettose e la prevenzione dell'abuso sessuale sui minori. È un vero e proprio corso su più giornate, in cui si mira a dare ai bambini delle competenze per la vita che portano a comportamenti positivi e di adattamento, e che rendono l'individuo capace di affrontare efficacemente le richieste e le sfide di tutti i giorni. Nello specifico, si aiutano i bambini a riconoscere le proprie emozioni e sensazioni; ad acquisire consapevolezza della propria sfera privata; a rispettare i confini personali, propri e altrui; a sviluppare una sempre più adeguata capacità di autodeterminazione; ad essere capaci di chiedere aiuto.

**Destinatari:** allievi di IV e V elementare, i loro docenti e genitori.

**Modalità:** al centro si posiziona il minore e - attraverso una modalità didattica partecipativa con caratteristiche interattive, ludiche e sperimentali - si mira a rafforzare le competenze di protezione di base che consentano ai bambini di scegliere strategie relazionali che incoraggino la cultura del rispetto, di sé e degli altri, in particolare:

- nel riconoscimento delle proprie emozioni e sensazioni
- nella consapevolezza della propria sfera privata
- nel sentirsi autorizzati a rispettare i confini personali propri e altrui
- nello sviluppo di una sempre più adeguata capacità di autodeterminazione
- nella capacità di chiedere aiuto.

**Team:** le classi sono gestite da due formatrici ASPI.

In breve :

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<p>Allievi scuole elementari IV-V classi</p>	<p><b>1° incontro:</b> acquisire competenze emozionali (esprimere le proprie emozioni, sperimentare e promuovere l'empatia e riconoscere i vari tipi di tocchi)</p> <p><b>2° incontro:</b> acquisire i messaggi della prevenzione legato al corpo (la conoscenza del proprio corpo, dei cambiamenti del corpo durante la pubertà, il ciclo della vita e l'essere consapevoli del valore del proprio corpo e della propria unicità)</p> <p><b>3° incontro:</b> sviluppare la capacità di autodeterminazione e la capacità di chiedere aiuto.</p>	<p>Attività esperienziali, di movimento e ludiche, visione di video, seguite da discussioni guidate.</p>	<p>3 incontri di 3 ore (mezza giornata)</p>	<p>2 formatrici ASPI</p>	<p>Su richiesta</p>

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<p>Genitori delle classi coinvolte</p>	<p><b>1° incontro:</b> l'importanza della prevenzione, perché e come fare prevenzione, presentazione del programma <i>Dillo Forte</i> (contenuti degli incontri in classe con i bambini).</p> <p><b>2° incontro:</b> l'educazione sessuale-affettiva (il vissuto dell'adulto caregiver), il diritto all'educazione sessuale-affettiva (il vissuto del bambino), il dialogo costruttivo.</p> <p><b>3° incontro:</b> l'abuso sessuale: i possibili indicatori, le dinamiche. Procedura in caso di sospetto o rivelazione. Strumenti e strategie.</p>	<p>Corso in presenza o online, pomeridiano o serale</p>	<p>3 incontri di 2 ore</p>	<p>Una formatrice ASPI</p>	<p>Su richiesta</p>

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<b>Docenti</b> della sede e delle classi coinvolte	Definizioni, perché e come fare prevenzione, presentazione del programma <i>Dillo Forte</i> .  Come rispondere alle domande dei bambini relative alla sessualità. Dinamiche dell'abuso sessuale. Procedura in caso di sospetto.	Corso in presenza  Modalità didattica interattiva, lavoro su case study	1 incontro di 3.5 ore	Una formatrice ASPI	Su richiesta

Contatti, informazioni e iscrizioni: [dilloforte@aspi.ch](mailto:dilloforte@aspi.ch)

Maura Giudici - Responsabile di progetto

[maura.giudici@aspi.ch](mailto:maura.giudici@aspi.ch)

Sophie Roth - Vice-responsabile di progetto

[sophie.roth@aspi.ch](mailto:sophie.roth@aspi.ch)

Fondazione ASPI

Via Povrò 16, 6932 Breganzona - tel. 091 943 57 47 – [www.aspi.ch](http://www.aspi.ch)