



Programma Dillo forte

Programma di consolidamento sulla prevenzione del maltrattamento e degli abusi sessuali sui bambini.

Dillo forte si pone come obiettivo la prevenzione degli abusi sessuali e dei maltrattamenti sui minori nella Svizzera italiana e si presenta come l'evoluzione del programma *Le parole non dette*.

Basato sulle Linee guida della prevenzione di OMS e ISPCAN, nonché sulla letteratura specifica più recente, *Dillo forte* vuole rispondere alle necessità di intervento da parte della Svizzera, dove si stima che siano dai 30'000 ai 50'000 i bambini che ogni anno entrano in contatto con organizzazioni per la protezione dell'infanzia (Studio Optimus 2018): violenza fisica, psicologica, trascuratezza, abusi sessuali e violenza domestica sono purtroppo una realtà di cui si conosce solo la punta dell'iceberg. Per garantire l'efficacia del percorso di prevenzione, ASPI coinvolge sia gli allievi, che i loro docenti e i loro genitori. È fondamentale, infatti, coinvolgere anche la rete degli adulti di riferimento dei bambini, sensibilizzandoli alla tematica e rafforzando le loro competenze di prevenzione.

Obiettivi: Il programma di prevenzione primaria *Dillo forte* promuove relazioni rispettose e la prevenzione dell'abuso sessuale sui minori. È un vero e proprio corso su più giornate, in cui si mira a dare ai bambini delle competenze per la vita che portano a comportamenti positivi e di adattamento, e che rendono l'individuo capace di affrontare efficacemente le richieste e le sfide di tutti i giorni. Nello specifico, si aiutano i bambini a riconoscere le proprie emozioni e sensazioni; ad acquisire consapevolezza della propria sfera privata; a rispettare i confini personali, propri e altrui; a sviluppare una sempre più adeguata capacità di autodeterminazione; ad essere capaci di chiedere aiuto.

Destinatari: allievi di IV e V elementare, i loro docenti e genitori.

Modalità: il programma pone il minore al centro dell'intervento e - attraverso un approccio didattico partecipativo con caratteristiche interattive, ludiche e sperimentali - si propone di potenziare le competenze di base per la protezione personale. Tali competenze permettono ai bambini di individuare strategie relazionali che favoriscono la diffusione di una cultura del rispetto di sé e degli altri, in particolare:

- nel riconoscimento delle proprie emozioni e sensazioni;
- nella consapevolezza della propria sfera privata;
- nel sentirsi autorizzati a rispettare i confini personali propri e altrui;
- nello sviluppo di una sempre più adeguata capacità di autodeterminazione;
- nella capacità di chiedere aiuto.

Team: le classi sono gestite da due formatrici ASPI.

In breve :

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
Allievi scuole elementari IV-V classi	<p>1° incontro: acquisire competenze emozionali (esprimere le proprie emozioni, sperimentare e promuovere l'empatia e riconoscere i vari tipi di tocchi).</p> <p>2° incontro: acquisire i messaggi della prevenzione legati al corpo (la sua conoscenza, i cambiamenti che subisce durante la pubertà, il ciclo della vita e la consapevolezza del suo valore e della propria unicità).</p> <p>3° incontro: sviluppare la capacità di autodeterminazione e la capacità di chiedere aiuto.</p>	Attività esperienziali, di movimento e ludiche, visione di video seguite da discussioni guidate.	3 incontri di 3h (mezza giornata)	2 formatrici ASPI	Su richiesta
Genitori delle classi coinvolte	<p>Serata informativa: l'importanza della prevenzione, perché e come fare prevenzione, presentazione del programma <i>Dillo forte</i> (obiettivi degli incontri in classe con i bambini).</p> <p>1° incontro d'approfondimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentazione del 1° e del 2° incontro in classe. - L'educazione sessuale-affettiva (il vissuto dell'adulto caregiver), il diritto all'educazione sessuale-affettiva (il vissuto del bambino), il dialogo costruttivo. <p>2° incontro d'approfondimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentazione del 3° incontro in classe. - L'abuso sessuale: i possibili indicatori, le dinamiche. - Procedura in caso di sospetto o rivelazione. Strumenti e strategie. 	Corso in presenza o online (sera o pomeriggio).	1 serata informativa di 1,5h e 2 incontri successivi di 2h.	2 formatrici ASPI	Su richiesta
Docenti della sede e delle classi coinvolte	<p>1 incontro in presenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definizioni, perché e come fare prevenzione, presentazione del programma <i>Dillo forte</i>. - Come rispondere alle domande dei bambini relative alla sessualità. - Dinamiche dell'abuso sessuale. Procedura in caso di sospetto. 	<p>Corso in presenza, mercoledì pomeriggio.</p> <p>Modalità didattica interattiva, lavoro su <i>case study</i>.</p>	1 incontro di 3.5h.	2 formatrici ASPI	Su richiesta

Contatti, informazioni e iscrizioni:

Responsabili del programma: Maura Giudici e Sophie Roth

Email: dilloforte@aspi.ch

Fondazione ASPI - Via Povrò 16, 6932 Breganzona

tel. 091 943 57 47 – www.aspi.ch