

Giornata di studio interdisciplinare

## I pericoli dell'adolescenza

giovedì 21 novembre 2024

9:30 – 12:30 (workshop); 13:30 – 18:00 (simposio)

Centro Professionale Tecnico Lugano-Trevano

---



In continuità con i simposi di medicina dell'adolescenza organizzati gli scorsi anni nella Svizzera Italiana, proponiamo una giornata di studio sul tema particolarmente attuale dei pericoli che possono incombere sulla popolazione degli adolescenti. La formazione si rivolge principalmente ai professionisti della salute, della scuola, del lavoro sociale, del sistema giudiziario ed è aperta a tutte le persone interessate.

Poiché l'adolescenza rappresenta una fase particolarmente vulnerabile dello sviluppo, è importante riflettere su quale sia l'impatto specifico dei rischi ambientali e sociali per questa età. La ricerca della propria identità, il bisogno di relazioni, i cambiamenti nelle modalità di comunicazione e di informazione, l'accessibilità alle sostanze psicoattive, per esempio, sono alcuni dei molteplici e disparati ingredienti di questa fase di vita particolarmente dinamica e precaria. Ogni opportunità comporta anche dei rischi. Riconoscere un pericolo permette di evitarlo, di prenderne distanza e di mettere in atto delle misure di prevenzione.

Vista la complessità delle dimensioni da considerare, queste discussioni devono avvenire in un ambito multidisciplinare. La giornata di studio propone una scelta tra alcuni "pericoli" che saranno trattati da esperti provenienti da contesti diversi ma complementari fra di loro.

## Programma

**Prima parte:** lavori a gruppo (workshop) dalle 9:30 alle 12:30. Scuola professionale Blocco A.

Chi desidera partecipare ai workshop può scegliere tre temi preferenziali e un tema di riserva sul modulo di iscrizione. Il numero di posti è limitato. La durata di ogni workshop è di un'ora. Ritrovo per la formazione dei gruppi ore 9:20 davanti al Blocco A.

Temi a scelta:

1	<b>Adolescenti e sostanze: da mediazione a intervento breve</b>	Moriggia - Vitali
2	<b>Dispositivi elettronici e dipendenze comportamentali</b>	Romeo
3	<b>I disturbi alimentari come “sintomo” dell’adolescenza</b>	Mendolicchio
4	<b>Salute sessuale in adolescenza: quali pericoli?</b>	Ratti - Romelli
5	<b>Dalle difficoltà relazionali al ritiro sociale</b>	Gennari - Zambotti
6	<b>Sentieri pericolosi tra legalità e illegalità</b>	Gnesa – Caimi - Troncatti
7	<b>I segni del disagio in aula e nello studio medico: osservare, ascoltare, indirizzare, prendere a carico</b>	Doratiotto Prinsi – Maiocchi – Mastropietro – Paltenghi - Pezzoli

**Seconda parte:** simposio pomeridiano dalle 13:30 alle 18:00. Auditorium.

13:30 –14:00	<b>“I pericoli dell’adolescenza”</b> Benvenuto e introduzione al tema	Pezzoli
14:00 –14:30	<b>“Non ce la faccio”</b> La fragilità dei giovani e la scuola: testimonianze, risorse e prospettive	Doratiotto Prinsi
14:30 –15:30	<b>La complessa relazione tra corpo e identità negli adolescenti: l’esempio dell’anoressia</b>	Mendolicchio
15:30 –16:00	Pausa	
16:00 –16:30	<b>Sentieri pericolosi tra legalità e illegalità</b>	Gnesa – Caimi
16:30 –17:00	<b>Addiction made easy: concetti generali</b>	Moriggia
17:00 –17:30	<b>Dispositivi elettronici e dipendenze comportamentali</b>	Romeo
17:30 –18:00	<b>Discussione</b>	Tutti

## Relatori e relatrici

commissario **Simone Caimi**, polizia giudiziaria

**Valeria Doratiotto Prinsi**, direttrice del Liceo di Lugano 1

avv. **Fabiola Gnesa**, magistrata dei minorenni

dr. med. **Leonardo Mendolicchio**, psichiatra e psicoterapeuta

dr. med. **Alberto Moriggia**, direttore sanitario Ingrado

dr. med. **Valdo Pezzoli**, specialista in pediatria dello sviluppo e psicosomatica

prof. **Vincenzo Maria Romeo**, psichiatra e ricercatore di psicologia clinica e dinamica

## Responsabili dei workshop

commissario **Simone Caimi**, polizia giudiziaria

**Valeria Doratiotto Prinsi**, direttrice del Liceo di Lugano 1

lic psic. **Dario Gennari**, psicologo e psicoterapeuta ATP/FSP

avv. **Fabiola Gnesa**, magistrata dei minorenni

**Michela Maiocchi**, docente di italiano del Liceo di Lugano 1

**Chiara Mastropietro**, vicedirettrice del Liceo di Lugano 2

dr. med. **Leonardo Mendolicchio**, psichiatra e psicoterapeuta

dr. med. **Alberto Moriggia**, direttore sanitario Ingrado

**Monica Paltenghi**, mediatrice scolastica del Liceo di Lugano 1

dr. med. **Valdo Pezzoli**, specialista in pediatria dello sviluppo e psicosomatica

MSc **Fabio Ratti**, psicologo e psicoterapeuta ATP/FSP, sessuologo clinico

MSc **Vanessa Romelli**, psicologa specialista in psicoterapia FSP, sessuologa clinica

prof. **Vincenzo Maria Romeo**, psichiatra e ricercatore

**Nadia Troncatti**, operatrice sociale del servizio educativo minorile

**Claudia Vitali**, consulente Ingrado

dr. med. **Marco Zambotti**, pedopsichiatra

## Iscrizione

Iscrizione entro il 18 novembre 2024 tramite il modulo di iscrizione allegato da inviare a [segretariato.lugano@reteoperativa.ch](mailto:segretariato.lugano@reteoperativa.ch)

**Quota di partecipazione** da versare entro il 18 novembre 2024 tramite codice QR o versamento bancario (vedi coordinate sul modulo di iscrizione allegato):

intera giornata CHF 90 solo simposio CHF 50 solo workshop CHF 40
--

### Crediti di formazione:

Società Svizzera di Pediatria (SSP): 7 crediti (intera giornata); 4 crediti (simposio)

Crediti validi per la formazione allargata per la medicina interna generale SGAIM/SSMIG/SSGIM

### Accesso al Centro Professionale Tecnico di Lugano-Trevano:

Via Trevano 25

6952 Canobbio

Si consiglia l'utilizzazione dei mezzi pubblici o di trasporti collettivi.

Sono a disposizione parcheggi gratuiti per autoveicoli.

### Iscrizione, domande e informazioni:

dr. med. Valdo Pezzoli

[segretariato.lugano@reteoperativa.ch](mailto:segretariato.lugano@reteoperativa.ch)