



Programma e-www@i!

Navigare senza affondare. Un programma di prevenzione dei rischi legati all'uso delle tecnologie e di promozione delle competenze medialì.

ASPI mira a sviluppare nei ragazzi e nei bambini uno spirito critico rispetto all'uso delle tecnologie e una consapevolezza in grado di guidarli nel vasto mondo di internet, riconoscendo limiti e confini propri, degli altri e anche della rete stessa.

Con *e-www@i!* ASPI promuove delle attività di prevenzione basate sull'acquisizione di una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali (*life skills*). L'acquisizione di queste competenze permetterà ai minori di adottare un comportamento consapevole e critico, con effetti sul benessere individuale e sociale.

Per garantire l'efficacia del percorso di prevenzione, ASPI coinvolge sia gli allievi, che i loro docenti e i loro genitori. Il lavoro con gli adulti (docenti e genitori) è particolarmente importante: i docenti di classe e i docenti di sostegno sono invitati ad assistere alle attività in classe e a portare avanti la tematica durante l'anno scolastico. Per i genitori, su richiesta della sede scolastica, dell'Associazione Genitori o dei genitori, è proposto un incontro informativo per trasmettere indicazioni educative per fare fronte a delle situazioni che potrebbero crearsi in famiglia nell'ambito dell'utilizzo delle TIC.

Obiettivo: fare acquisire agli **allievi** abilità emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni e delle situazioni di disagio create dalle interazioni online), cognitive (capacità di risolvere problemi e prendere decisioni efficaci, conoscenza degli aspetti giuridici vigenti in rete), sociali (capacità di promuovere relazioni positive e sviluppare un atteggiamento empatico) e legali (conoscenti delle norme vigenti in rete). L'obiettivo per **docenti e genitori** è di trasmettere delle competenze in grado di sostenerli nel loro ruolo educativo e di promuovere nei ragazzi un atteggiamento consapevole e rispettoso.

Destinatari: Allievi di scuola elementare (secondo ciclo) e di scuola media, scuole speciali, scuole medie superiori, scuole professionali e per il sostegno all'inserimento professionale, come pure altri enti con i rispettivi docenti e genitori.

Modalità: gli interventi proposti in classe mettono al centro la competenza di bambini e ragazzi: una risorsa da cui partire e su cui articolare l'intervento di prevenzione.

Alle scuole elementari sono proposte delle attività ludiche e di movimento seguite da discussioni guidate. I temi trattati sono legati ai principali rischi, a cui un minore può essere confrontato durante la navigazione. In particolare, si approfondiscono i seguenti argomenti: verifica e veridicità delle informazioni online (spirito critico e fake news), visione di contenuti inadeguati e potenzialmente scioccanti, privacy, adescamento e cyberbullismo.

Alle scuole medie è proposta un'esperienza legata al *problem solving* dove gli allievi sono invitati a risolvere enigmi, operazioni logiche e aprire lucchetti in un tempo limite. Ogni attività è seguita da

discussioni guidate. I principali argomenti trattati durante gli incontri con gli allievi vertono sui seguenti temi: privacy, sexting, cyberbullismo e utilizzo delle chat di classe, e adescamento.

Team

Alle scuole medie ogni classe è seguita da due persone: una formatrice ASPI con competenze specifiche e un collaboratore Swisscom¹ con competenze informatiche e tecniche. Alle scuole elementari ogni classe è seguita da una formatrice ASPI con competenze in ambito educativo.

in breve:

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<p>Scuole medie</p> <p>I-IV medie</p>	<p>Privacy (regole e confini)</p> <p>Cyberbullismo e utilizzo consapevole delle chat di classe</p> <p>Sexting (conseguenze personali, sociali e legali)</p> <p>Adescamento (regole e confini)</p>	<p>Esperienza legata al <i>problem solving</i>: lucchetti da aprire, tranelli ed enigmi da risolvere in un tempo limite e brevi riflessioni guidate</p>	<p>4 ore (mezza giornata)</p>	<p>Una formatrice ASPI e un tecnico informatico Swisscom.</p>	<p>Su richiesta</p>

Destinatari	Contenuti	Modalità	Durata	Team	Prezzo
<p>Scuole elementari</p> <p>IV-V elementare</p>	<p>Visione di contenuti inadeguati e scioccanti</p> <p>Fake news e challenge verifica e veridicità delle informazioni online</p> <p>Cyberbullismo e utilizzo consapevole delle chat di classe</p> <p>Privacy (regole e confini)</p> <p>Adescamento (regole e confini)</p>	<p>Attività ludiche e di movimento seguite da discussioni guidate</p>	<p>4 ore (mezza giornata)</p>	<p>Una formatrice ASPI</p>	<p>Su richiesta</p>

Contatti, informazioni e iscrizioni: ewwwai@aspi.ch

Lara Zraggen - Responsabile di progetto -

lara.zraggen@aspi.ch

Mara Menghetti - Vice-responsabile di progetto -

mara.menghetti@aspi.ch

¹ A partire da settembre 2012, il programma e-www@il beneficia del sostegno Swisscom che promuove dei progetti di prevenzione dei rischi legati all'uso di internet a livello nazionale.