

# Play 4 Respect

**Unisciti e gioca con i tuoi compagni e le tue compagne per diventare un super gamer del rispetto. Gentilezza ed empatia si possono allenare per stare bene insieme!**

**Giocatori:** due o più.

**Di cosa hai bisogno:** Un dado e delle pedine (ad esempio graffette, gomme, tappi delle penne, ...)

**Regole:** Tirare il dado e avanzare del numero corrispondente, eseguendo le proposte delle caselle speciali. Non si può ripetere qualcosa già detto dagli altri giocatori.

22

Nomina **tre emozioni che fanno stare male** e di cui sarebbe importante parlarne per stare meglio. Avanza di tre caselle.

23

24

25

Hai un segreto brutto e non sai a chi rivolgerli: raggiungi la casella del 147!

26

21

30

**NO!**  
Trova **tre modi diversi per dire NO** oppure **BASTA** a qualcosa che non va bene (con gesti, segni, parole, lingue diverse,...), altrimenti salti un turno.

29

28

27

Per qualsiasi dubbio, problema, emozione puoi **telefonare o scrivere** (email/SMS/WhatsApp/chat) al 147. È gratuito e confidenziale. [www.147.ch](http://www.147.ch)

1

2

18

19

20

31

32

33

Scegli e **mima un'emozione** in un minuto: i giocatori che la indovinano (scrivendola su un foglio), avanzano di una casella, mentre tu puoi avanzare di tante caselle quante le risposte esatte.

34

35

3

17

16

Nomina **tre emozioni che fanno stare bene** e se vuoi di quando ti è capitato di provarle. Avanza di tre caselle.

39

38

37

Ripeti tre volte ad alta voce "**io mi rispetto e rispetto gli altri e la loro unicità!**" e raggiungi il giocatore più vicino al traguardo.

36

4

Nomina ad alta voce **una qualità di ogni giocatore** e avanza del numero pari ai giocatori presenti.

40

41

In classe un/una compagno/a è stato/a **deriso/a dagli altri**: stai fermo un turno senza ridere (altrimenti salti più turni).

44

43

42

15

14

13

Cita **una cosa che trovi ingiusta** e discutine insieme ai compagni di gioco. Avete trovata una soluzione condivisa? Allora avanzate tutti di due caselle, altrimenti restate fermi.

9

12

8

Hai bisogno di **aiuto**. Fermati ad aspettare finché un altro giocatore passa o si ferma sulla tua casella: insieme siamo più forti nell'affrontare i problemi.

6

10

11

7

**FINE**

45

**Complimenti!**

Hai raggiunto il traguardo e insieme avete allenato delle **competenze importanti** che vi permettono di **stare bene con voi stessi e con gli altri!**

Vuoi altre idee per delle variazioni di gioco?  
[www.aspi.ch/play4respect](http://www.aspi.ch/play4respect)